

ベネフィット・ステーションなら

あれもこれも相談できる!

電話番号や内容が
変更となる可能性があります。
詳細は会員専用サイトにて
ご確認ください。



健康

健康やメンタルケアに関するご相談は

24時間 心と体の相談デスク

直接申込み

健康・医療・介護・育児などの**無料**相談窓口です。
経験豊富なカウンセラーや看護師などが対応します。

☎️ **0120-810-250**

受付時間 / 24時間・365日

健康オンラインセミナー

メタボ、食習慣、運動、睡眠・・・など、気になるテーマを、現職の講師がわかりやすくお伝えします。受講料は全て**無料**!お好きな場所でご自身の為、ご家族の為学んでみませんか?

育児

お子様の悩み事は

ベネフィット・ステーション 子ども相談デスク

直接申込み

育児で困っていることを専門家が**無料**でアドバイス。

☎️ **0120-101-556**

受付時間 / 月～金 10:00～18:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

すくすく産後サポート

妊娠期～出産直後は、ママと赤ちゃんにとって一番大切な時期。
心身ともに不安定になりやすい産後の女性をサポートします!

産後の体の変化や産後の腰痛ケアなどの動画が**無料**

すくすくeラーニング制度

産休・育休からの復帰を応援する、ビジネスシーンで
即活用できる講座が**無料で利用可能**

生活全般

生活電話相談

直接申込み

冠婚葬祭マナー、暮らしのトラブル相談、税務相談、ファイナンシャル相談、パソコン・デジタル家電相談、ボランティア情報、ビジネスマナー情報サービスのご相談はこちら。**無料**です。

※各ご相談に応じて、専用相談窓口をご案内します。

☎️ **0120-101-653**

受付時間 / 月～金 10:00～18:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

介護

カウンセラーへのご相談は

ベネフィット・ステーション 介護相談デスク

直接申込み

介護に関するお悩みをカウンセラーが**無料**で伺っています。

☎️ **0120-101-556**

受付時間 / 月～金 10:00～18:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

■サービス提供企業/株式会社パソナセーフティネット

ケアマネジャーへのご相談は

介護専門家 個別相談デスク

会員専用サイト

30分無料で、ケアマネジャー有資格者に電話相談できます。

会員専用サイトよりお申し込みください。

■サービス提供企業/アモールファティ ※お電話での事前予約は行っておりません。

弁護士へのご相談は

介護のお金と法律相談室

会員専用サイト

30分無料で、介護まわりに強い弁護士に電話相談できます。

【年度内2回まで利用可能】

会員専用サイトよりお申し込みください。

■サービス提供企業/伊達総合法律事務所

※お電話での事前予約は行っておりません。



BENEFIT STATION

Q&Aブック

育児や介護にお悩みの方、
自分にあった学び方を知りたい方に
向けた情報を1冊にまとめました。

詳しくは
こちらから



育児



ママ・パパのリアルな声、おすすめやり
フレッシュできるメニューなど満載!
子育ての悩みをサポートします!

介護



介護について知りたいこと、気になる
こと、補助金制度や提携メニューを、
わかりやすくお伝えします。

学ぶ



無料で学べる「フリーeラーニング」
1400タイトルとスクール・通信・オン
ラインの人気メニューを徹底紹介!